Come la cenere nasconde il tizzone ardente, l’illusione relativa al corpo nasconde l’*Atma*. Una volta eliminata l’illusione, l’uomo sperimenta la Beatitudine vera e comprende la Realtà Cosmica.
Ciò che vi impedisce di riconoscere la vostra intima divinità è il complesso del corpo, della mente e dei sensi. Voi vi nascondete così (a voi stessi); siete la causa della vostra schiavitù data dal corpo e dalla mente. Quando comprenderete la natura del complesso corpo-mente, raggiungerete la vostra essenza reale. Basta la convinzione di essere uno con il Divino, *Aham Brahmasmi*
(io sono Brahman).

Sri Sathya Sai Baba (1926-2011)