

“La causa fondamentale di tutti i problemi è la mente incontrollata e indirizzata al male. Come il fiume Godavari che straripa, la mente dilaga causando scivoloni e scorrimenti e devastando aree vaste sulle due rive. La discriminazione e il non attaccamento sono le sponde che controllano l'energia pazza della corrente (la mente) e dirigono le acque impetuose verso il mare (la Divinità) che è in realtà la destinazione che esse cercano. Nessuno di voi dovrebbe mai tentar di sfuggire ai doveri della posizione e dello stato; ricordate piuttosto di assolvere quei doveri come adorazione, come offerte della vostra intelligenza, dell'abilità, delle qualità, dei pensieri e sentimenti ai piedi del Signore con gratitudine per l'occasione concessa senza alcuna traccia di egoismo o attaccamento ai frutti delle azioni. Chiunque siate, le azioni obbligatorie vanno fatte con attenzione e sincerità. Quando fate così, esse vi procurano la discriminazione e il non attaccamento di cui c'è molto bisogno”.

Sri Sathya Sai Baba (1926-2011)