

## 669. Il vero sadhaka trasforma la Vidya in samadhi

Scritto da Rosario Castello

Domenica 17 Aprile 2016 00:00 - Ultimo aggiornamento Lunedì 18 Aprile 2016 21:54

---

La vita di un sadhaka (un semplice ricercatore, un discepolo probando o un discepolo accettato) è destinata ad un sapere esoterico. Il sapere esoterico (la *Vidya*) è un sapere vivo, è la Realtà conoscibile nonostante il sadhaka attraversi ancora l'ombra, l'illusione di questo mondo del divenire.

La *Vidya* opera nella profondità del sincero sadhaka, infonde forza sulla sua totalità. Il sadhaka meditando ogni giorno si lascerà compenetrare dalla *Vidya*. Non si tratta di studiare, accettare o analizzare intellettualmente la

*Vidya*

, ma di dedicarsi ad essa, di viverla.

Un autentico processo realizzativo accende qualcosa di speciale nella vita del sadhaka, modificandone e rallentandone i ritmi esistenziali: la sua mente rallenta la produzione delle *vrtti* (onde, modificazioni, fluttuazioni mentali) così l'intelletto (la

*buddhi*

), nel suo aspetto inferiore, smette di speculare lasciando il campo libero alla parte superiore della

*buddhi*

che illumina “

**ciò che è**

”, senza ombre, senza veli.

Rallentare i ritmi esteriori porta il sadhaka ad essere più predisposto alla meditazione (*dhyana*), gli fa sperimentare un distacco spontaneo dal mondo della

*maya*

finché la sua intera struttura (

*grossolana*

,

*sottile*

e

*causale*

) sarà pronta per il

**samadhi**

, l'esperienza diretta della Verità, la

**Realtà Ultima**

. Con il

*samadhi*

viene distrutta per sempre l'ignoranza perché il sadhaka, avendo disciplinato la mente, viene condotto naturalmente in

**nirvikalpasamadhi**

: la mente si ritira e si fissa l'

*Atman*

.

Nel *samadhi* la mente non funziona perché viene assorbita in **Brahman**: il conoscitore, la conoscenza e il conosciuto svaniscono; lo stato di unità con la coscienza universale è realizzato.

## **669. Il vero sadhaka trasforma la Vidya in samadhi**

Scritto da Rosario Castello

Domenica 17 Aprile 2016 00:00 - Ultimo aggiornamento Lunedì 18 Aprile 2016 21:54

---