

219. Una grande Anima dello Yoga

Scritto da Rosario Castello

Giovedì 12 Aprile 2012 00:00 - Ultimo aggiornamento Martedì 10 Aprile 2012 14:21

Quando si decide di scrivere della vita di un Maestro ci si trova sempre di fronte a una operazione ardua, poiché elencarne tutte le innumerevoli virtù, la numerosità delle opere o la loro grandiosità è un fare inadeguato e in un certo qual modo riduttivo, in quanto il compito che un Maestro svolge non è mai limitato all'aspetto tangibile, corporeo, manifesto, della realtà, al contrario questi più spesso è occupato a operare su piani che possiamo definire immateriali, incorporei e di cui i più, non sospettano nemmeno l'esistenza. Questi esseri aprono silenziosamente strade di possibilità, sulle quali un giorno gli uomini potranno incamminarsi. Non si vuole con questo sminuire l'importanza e il valore delle opere che un Maestro realizza durante la sua esistenza ma semplicemente spostare l'attenzione del ricercatore, incline a dare maggiore importanza a tutto ciò che riesce a *vedere* e *toccare*, su tutto ciò che materiale non è, e che in virtù di questa caratteristica egli tende a ignorare completamente.

Paramahansa Satyananda è stato uno di questi grandi Esseri, a lui dobbiamo la divulgazione dello Yoga in tutto il mondo moderno, attraverso un linguaggio semplice e affascinante che ha saputo coniugare conoscenze appartenenti alla Scienza attuale, con conoscenze antichissime presenti nel *Vedanta*, nel *Tantra*, nelle *Upanisad*, nei *Purana*, realizzando un percorso in cui far confluire asana, mantra, concentrazione, meditazione, secondo quanto già sperimentato dal grande

Yogi Bajan

con il suo

Kundalini Yoga

. Egli era uno yogi ma anche un neurochirurgo, gli fu quindi naturale operare una sintesi tra questi due mondi e precisamente in questo stette la forza del suo insegnamento; egli seppe riunire ciò che appariva diviso, Scienza e Spiritualità, Oriente e Occidente, la via dell'agire e quella della contemplazione, l'

uomo anatomico

e l'

uomo occulto

. Questi ha offerto un faro all'Occidente materialista e ha consegnato nelle mani dell'uomo moderno una *Visione*, uno strumento, che potesse sostenerlo, salvaguardarlo, innalzarlo al di sopra di tutti quegli influssi e suggestioni, che hanno il solo fine di deprimerlo, indebolirlo e sottometterlo alla propria bestialità.

Viaggiò in tutto il mondo e insegnò in ogni luogo e ad ogni classe sociale, portando lo Yoga nelle carceri e negli ospedali psichiatrici.

Egli si è rivolto a persone di ogni credo, religione e nazionalità, richiamando nei suoi insegnamenti, verità facenti parte della *Tradizione Primordiale*, presenti nelle varie religioni; *giai*

nismo

,
sikhismo

,
zoroastrismo

219. Una grande Anima dello Yoga

Scritto da Rosario Castello

Giovedì 12 Aprile 2012 00:00 - Ultimo aggiornamento Martedì 10 Aprile 2012 14:21

,
buddismo

, nell'

islam

e nel

cristianesimo

.
Tra le sue innumerevoli attività, nel 1964 seguendo un mandato specifico del suo *Maestro Swami Sivananda*

, ha fondato la Bihar Yoga Bharati, un'istituzione interamente dedicata allo studio dello Yoga, dove ogni ricercatore viene educato allo sviluppo integrale della sua persona, sia nella sua componente emotiva-mentale sia nella sua controparte spirituale. Da allora ad oggi, questa scuola è stata il centro della rinascita dello Yoga, formando e diffondendo l'insieme delle pratiche e dei principi che fanno da base al suo insegnamento. I libri pubblicati da questa scuola sono a tutt'oggi tra i più autorevoli sull'argomento.

Nel 1983, *Swami Satyananda* ha passato tutte le responsabilità al suo discepolo *Swami Niranjanananda Saraswati*

, il quale ha portato avanti con dedizione il lavoro del suo Maestro.

Il prossimo anno (2013), dal 23 al 27 ottobre questa straordinaria istituzione e la sua meravigliosa visione compiranno 50 anni e per questo si terrà un *Convegno Mondiale sullo Yoga*, che riunirà diversi ricercatori, scienziati, leader spirituali provenienti da tutto il mondo. Il programma includerà conferenze, dibattiti, presentazioni, dimostrazioni pratiche e incontri per discutere dei principi e delle tecniche dello yoga e la loro influenza sull'individuo e sulla società. In quell'occasione *Swami Niranjanananda*

, esporrà in dettaglio gli antichi yajna e i sistemi di kriya nello yoga.

Un evento importante cui dovrebbe rivolgersi l'attenzione dei ricercatori o quanto meno la loro simpatia; la Bihar ha operato e opera, per la custodia, salvaguardia e divulgazione di verità che hanno il solo fine di emancipare, liberare, innalzare l'essere umano, si preoccupa di mantenere accesa una *fiamma*, per tutti coloro che del *Fuoco* ... sono amanti.

Quest'anno, invece, si svolgerà la *Celebrazione del Trentennale della Fondazione della Scuola di Yoga Satyananda Ashram Italia* 1982-2012.

Si svolgerà presso l'Ashram di Montescudo (Rn) in concomitanza con il *Guru Bhakti Sadhana* tenuto in memoria di Paramahansa Satyananda.

Il programma prevede: Havan, Mantra, Kirtan e Satsang.

Da **sabato 5** a **domenica 6** Maggio 2012

219. Una grande Anima dello Yoga

Scritto da Rosario Castello

Giovedì 12 Aprile 2012 00:00 - Ultimo aggiornamento Martedì 10 Aprile 2012 14:21

Di seguito i riferimenti logistici per gli interessati agli eventi.

Bihar School of Yoga, Ganga Darshan, Munger, Bihar 811281, India

Tel: 0644 222 430 - 9304799615 – Fax: 06344 220169

Sito Internet: www.yogavision.net/bsy/wyc.html

Oppure:

Scuola di Yoga Satyananda Asram Italia, Via Ca' Baldone, Trarivi di Montescudo (Rn)

Tel: 0541 984710 - Fax 0541 984990

Sito Internet: <http://www.satyanandaItalia.net/giubileo.htm>

Email: scuoladiyoga@satyanandaItalia.net

Libri di Swami Satyananda Saraswati della Edizioni Satyananda Ashram Italia:

Asana Pranayama Mudra Bandha

Tantra

Kundalini Tantra

Il Mantra

Concentrazione e Meditazione. La via più breve alla realizzazione di sé.

Yoga Nidra

Surya Namaskara

Karma Yoga

Quattro Capitoli Sulla Libertà

La Visione dello Yoga (insieme a Swami Niranjanananda Saraswati)