

“Non sottovalutate le vostre capacità; se vi immergete profondamente in voi stessi, potete scoprire la sorgente di tutta la forza. Le formiche, che camminano a milioni su una roccia, possono scavare un solco profondo lungo il percorso, quei piedi minuscoli hanno questo potere. Voi avete certamente visto i buchi scavati nelle spallette dei pozzi dall'appoggiare continuo dei recipienti per l'acqua; le brocche sono di terracotta ma, negli anni, consumano anche il granito più duro! L'incarnazione del Se che voi siete non è la manifestazione di qualcosa di insignificante: l'Atma (Anima-Spirito) non è debole, è una dinamo poderosa capace di generare una potenza enorme. L'insegnante spirituale vi mostra la meta ma voi dovete generare la potenza personalmente, con il vostro sforzo spirituale”.

Sri Sathya Sai Baba (1926-2011)