

## La necessaria consapevolezza dell'Atman

Scritto da Rosario Castello

Martedì 15 Aprile 2014 00:00 -

---

“Il cibo è essenziale affinché ognuno ricordi l'*Atman*. Dall'Anima Divina emerse l'Etere, dall'Etere venne l'aria, dall'aria nacque il Fuoco e dal Fuoco scaturì l'Acqua. Dall'Acqua si manifestò la Terra e questa dette origine alle varie piante e al cibo. Infine dal cibo si sono evoluti gli esseri umani. Per raggiungere l'unione col Divino, si devono attraversare tutti questi stadi e prendere la via del ritorno. Il principio vitale presente nel corpo grossolano è chiamato

*Prana*

; nell'involucro del

*Prana*

c'è l'involucro della mente e dentro di esso si trova l'involucro più sottile dell'intelletto. Latente in questo, c'è l'involucro della Beatitudine. Molti individui si fermano dopo aver raggiunto l'involucro della Mente ma, per raggiungere la Beatitudine, voi dovete andare avanti oltre il cibo, la mente e l'intelletto.

Come il cibo sano dà salute e forza al corpo, la preghiera purifica la mente e rinforza lo spirito”.

***Sri Sathya Sai Baba***