

Autorealizzazione

Scritto da Rosario Castello
Martedì 22 Aprile 2014 00:00 -

“La auto-realizzazione (*Samadhi*) è l'Oceano verso cui fluisce tutta la pratica spirituale (*Sadhana*); in esso sparisce qualsiasi traccia di nome e di forma. Chi serve e chi è servito, il meditante e l'oggetto della meditazione: tutte queste manifestazioni di dualità vengono dissipate e distrutte, non si sperimenta neppure l'esperienza, come dire che non si è consapevoli di sperimentare! Questo è il frutto della meditazione più elevata, il momento più caro per tutti coloro che anelano Dio, il segno del fatto che la Sua Grazia è pienamente sull'individuo”.

Sri Sathya Sai Baba