

Conoscere l'Identità Reale

Scritto da Rosario Castello
Sabato 17 Maggio 2014 00:00 -

“Tutte le pratiche spirituali saranno inutili se non conoscete la vostra identità reale. Invece di chiedere agli altri ‘Chi sei tu?’ chiedete a voi stessi ‘Chi sono io?’. Noi diciamo ‘Questo è il mio libro, questo è il mio bicchiere’ quindi chi sono io? L’idea di ‘mio’ è un’illusione. Tutto questo ‘mio’ è materia, è negativo. Voi pensate di essere i signori di questo mondo materiale, controllate la mente e diventate dei grandi intelletti! Fate uno sforzo per conoscere la vostra identità vera; per farlo, dovete abbandonare l’attaccamento al corpo per prima cosa. Se dico che questo è il mio fazzoletto, io sono separato da questo oggetto; similmente, se dico che questo è il mio corpo, significa che sono separato dal corpo e, se dico che questa è la mia mente, è evidente che sono separato dalla mente. Allora io chi sono? Una ricerca costante in questa direzione vi porterà alla realizzazione. Dominate la mente e diventate dei grandi intelletti”.

Sri Sathya Sai Baba