

## **Come diventare un sommo Yogi**

Scritto da Rosario Castello

Mercoledì 21 Maggio 2014 00:00 -

---

“La mente può essere domata, per quanto la cosa può essere difficile. Con una pratica sistematica, un’indagine ininterrotta e col distacco, la mente può essere dominata. Non esiste nulla che non possa essere compiuto con una pratica costante. Riponi la tua fiducia nel Signore e pratica con la certezza che tu ne hai il potere e la Grazia; in tal modo tutti i compiti diverranno facili.

Chiunque intraprenda questa disciplina spirituale con determinazione arriverà alla Meta Suprema, destinata alle anime che si sono trasmutate attraverso numerose nascite”.

***Sri Sathya Sai Baba***