“La responsabilità dell’alternarsi di gioie e dolori nella vita quotidiana è dovuta ad un’errata linea di condotta della mente. Col senso di ‘mio’ e di ‘tuo’, nascono in tutte le esperienze dualismi e discriminazioni. ‘Qualunque cosa mi accada – dovreste pensare – , non mi tocca; sarò sempre felice.’ Sono i pensieri ed i sentimenti dualistici che provocano sofferenza. È l’egoismo la causa di simpatie ed antipatie. Pieno d’egoismo è quell’uomo che si identifica col proprio corpo e si preoccupa soltanto delle persone e delle cose che sono in relazione con quel corpo particolare. Ad una persona del genere apparirà vero ciò che è falso e falso ciò che è vero”.

Sri Sathya Sai Baba
(1988)