

Tetto ai desideri

Scritto da Rosario Castello

Mercoledì 27 Maggio 2015 00:00 -

“Ho parlato prima di un altro punto: un tetto ai desideri. Qual è il significato profondo di questo? Troppi desideri fanno impazzire l'uomo. Infatti, sta proprio vivendo una vita da pazzi, dimenticando la Verità Suprema. Occorre stabilire un tetto ai desideri, se si vuole vivere bene e felicemente. Si spende in cose superflue. Il tetto ai desideri va osservato anche per risparmiare denaro, per non sprecarlo e per usarlo a beneficio di coloro che sono sfortunati. La gente che non intende questa verità fondamentale non fa che coltivare desideri all'infinito, e non economizza molto, perché tutto il denaro viene speso per cose ritenute importanti. Riducete i vostri desideri. La mancanza di pace è proporzionale alla crescita dei desideri: l'uomo si fa vincolare da essi eccessivamente. Se volete liberarvi da questa schiavitù, riduceteli. Desiderate solo ciò che è strettamente necessario. Come ridurli? 1) Non sprecare cibo; 2) Non sprecate denaro; 3) Non sprecate tempo; 4) Non sprecate energie”.

Sri Sathya Sai Baba

(1988)