Il sadhaka è il riflesso di coscienza che si identifica con le proiezioni mentali, alla stregua dell'uomo profano, ma a differenza di lui cerca di sperimentare, mediante l'assenza di desiderio consapevole, la Verità acquisita come Insegnamento, ma pienamente cosciente che va assolutamente realizzata. Solo così il suo cuore mortale potrà diventare immortale ottenendo il Brahman.