

La mente inganna il sadhaka nella sadhana

Scritto da Rosario Castello

Martedì 15 Settembre 2015 00:00 - Ultimo aggiornamento Lunedì 31 Agosto 2015 23:22

“Prakrti non crea mai un vuoto nella mente. Appena cessa una preoccupazione o ansietà, se ne manifesta un'altra. La mente non può restare vuota; ha infinite preoccupazioni. Notate con cura i diversi modi della mente. Essa tenta, esagera, amplifica, si infatua, s'allarma senza motivo a causa di vane immaginazioni, vane paure, vane preoccupazioni e stupidi presentimenti. Fa di tutto per distogliervi dalla concentrazione sulla vostra meta.

Mi ci sono voluti molti anni per comprendere a pieno le operazioni sottili della mente; essa provoca caos con il potere dell'immaginazione. Paure immaginarie di vario tipo, esagerazioni, macchinazioni, drammatizzazione mentale, costruire castelli in aria – sono tutte cose dovute al suo potere d'immaginazione. Anche un uomo sano e in perfetta salute ha qualche tipo di malattia immaginaria, a causa del potere dell'immaginazione. Molta energia viene sprecata a causa di paure immaginarie (...).”

Swami Sivananda