

Il vero Sadhaka trova e consapevolizza la Verità

Scritto da Rosario Castello

Lunedì 08 Febbraio 2016 00:00 -

“Voi dovete cercare la Verità ed esaminarla attentamente con tutti i canoni della ragione. Ecco in cosa consiste la disciplina: 1) Eroismo di osservare rigorosamente il Dharma 2) Auto controllo privo di paura 3) Abbandono, con equanimità, di tutti i sentimenti di gioia o contrizione dovuti alle fasi alte basse della vita 4) Fede incrollabile nel Dharma e nella Verità 5) Salute mentale e fisica del tipo più eccellente ottenuta con la disciplina e la castità 6) Desiderio e abilità di parlare dolcemente e sinceramente guadagnati con la pratica della Verità e dell’Amore 7) Ritiro dei cinque sensi di saggezza e i cinque di azione dal vizio e dal peccato e sublimazione di tutti i sensi per servire la Verità 8) Conquista del Sé che risulta dall’accettazione da parte del mondo 9) Distruzione dei propri pregiudizi e perseguimento della Verità sempre. Oggi è necessario che l’umanità tutta ammetta la gloria di questo Dharma universale. Voi dovete pregare sinceramente: ‘Possa tutto questo essermi concesso’ come recita l’inno Chamakam”.

Sri Sathya Sai Baba (1926-2011)

tratto da Dharma Vahini, Cap.13