

Si può essere felici ovunque

Scritto da Daniela Ludovisi

Lunedì 09 Maggio 2016 00:00 -

“Dovunque ci troviamo, in qualunque momento, possiamo gioire della luce del sole, della compagnia degli altri, della sensazione del nostro respiro. Non abbiamo bisogno di andare in Cina per gioire del cielo azzurro, non dobbiamo viaggiare nel futuro per gioire del nostro respiro. Possiamo essere in contatto con tutto ciò qui e ora”.

Thich Nhat Hanh

(Maestro Zen)