

“Alcuni di voi possono pensare ‘ *Come può il Dharma, che pone dei limiti ai pensieri e alle parole, che regola e controlla, rendere libera una persona?* ’

Libertà è il nome che voi date a un certo tipo di legame. La libertà genuina si ottiene soltanto quando l'illusione è assente, quando non c'è identificazione col corpo e con i sensi né asservimento al mondo oggettivo. Le persone che si sono affrancate da questa servitù e hanno ottenuto la libertà nel senso vero del termine sono molto poche. Il legame si trova in ogni azione fatta con la consapevolezza del corpo come

Se

perché allora l'individuo è il giocattolo dei sensi; soltanto coloro che sono sfuggiti a questo destino sono liberi e questa libertà è lo stadio ideale a cui il Dharma conduce. Se, con questo stadio sempre in mente, siete impegnati nelle attività del vivere, diverrete persone liberate in questa stessa vita”.

**Sri Sathya Sai Baba** (1926-2011)  
da *Dharma* Vahini cap.2