

Non inseguite la falsa conoscenza

Scritto da Rosario Castello

Martedì 19 Luglio 2016 00:00 -

Oggi, le persone agiscono ingenuamente, vanno dietro a precettori non qualificati e chiedono loro dei messaggi. Come fanno a liberare voi dei precettori che si trascinano in catene? Come può liberarvi dall'illusione qualcuno che c'è immerso? Certe persone sono continuamente in cerca di messaggi spirituali (mantra); qual è il mantra di cui avete bisogno? È la comprensione della vostra natura reale e questo mantra è in voi. Ognuno ha il mantra, il tantra e lo yantra (il messaggio spirituale, il metodo per praticare e lo strumento per applicarlo) in se stesso. Il processo del respiro contiene veramente il mantra che vi serve: So-Ham (Io sono Quello). Qual è lo strumento? Il corpo fisico! Qual è il tantra? Il cuore! Perché andate cercando messaggi se avete questi tre? Questo è segno di debolezza e ignoranza. Non andate cercando dei Guru. *Coltivate il cuore per far crescere una messe di Verità, Rettitudine, Pace e Amore".*

Sri Sathya Sai Baba (1926-2011)