

Le posizioni del corpo insegnate nei Purana

Scritto da Rosario Castello

Mercoledì 03 Agosto 2011 06:00 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 03 Agosto 2011 06:08

Nel Markandeya Purana, uno dei 18 Purana, attribuito al saggio Markandeya, figlio di Markanda, uno degli otto figli di Aditi, la dea vedica dello spazio, ha insegnato le posizioni che il corpo deve assumere per usufruire delle correnti del magnetismo terrestre.

“L'uomo diventa intelligente giacendo con la testa verso Oriente; acquista forza e longevità giacendo con la testa verso Sud; diviene agitato giacendo con la testa verso l'Occidente e attira malattie giacendo con la testa verso il Nord”.