Devoto – Swami, che cosa significa esattamente *Moksa*? E che cos'è *Mukti*?
Swami – Entrambe le parole hanno il medesimo significato. Colui che porta l'onere della mente è il *Jivi*, l'individuo. Quando la mente, il nome e la forma che egli produce tessendoli dalla sua stessa sostanza, vengono distrutti, allora il *Jivi* ottiene la Liberazione e diventa Uno con il Brahman, l'Assoluto: questo è
Moksa
, Liberazione. Quando il fiume Gange o il Godavari raggiungono il mare, i loro particolari nomi, forme, sapori e confini spariscono, e prendono il nome, la forma ed i confini del mare stesso. Finché l'individuo non raggiunge lo stadio in cui la mente si dissolve, sarà gravato di nome, forma e del sapore dell'illusione, nonché del senso di 'mio' e 'io'; ma quando si avvicinerà al mare, queste caratteristiche cominceranno pian piano a scomparire; quando le tre qualità o *gun a* e
le mutazioni della mente saranno distrutte, si potrà dire compiuta l'unione con Dio. Come può l'acqua del Gange che è confluita nell'Oceano essere dolce? Quando l'individuo si fonde in Dio, non avrà più i tre
guna
né alcuna traccia di mente. Questa unione totale è indicata col nome di
Sayujyamukti
".

Sri Sathya Sai Baba
(da *Dissolvere i dubbi spirituali* – Mother Sai Publication)