1065. Conoscere l'Atman e gli stati di sonno jagat, svapna, susupti

Scritto da Rosario Castello

Sabato 24 Luglio 2021 00:00 - Ultimo aggiornamento Giovedì 22 Luglio 2021 17:45

Il sonno profondo senza sogni *susupti* è lo stato in cui ogni ego sprofonda ogni notte.
Il sonno con sogni *svapna* è lo stato in cui ogni ego sperimenta lo stato sottile (il corpo astrale – *lingasarira*).

Lo stato di veglia *jagat* è lo stato identificato al corpo fisico grossolano (*sthulasarira*).

Tutti e tre sono importanti per comprendere l'Atman e il mondo illusorio dei contrari.

Tutte e tre queste condizioni sono testimoni dell'Atman infatti il *Nirvikalpa samadhi* è lo stato che tutti sperimentano, inconsciamente, nel sonno profondo *susupti*. È proprio questo stato che dà valore allo stato di veglia *jagat*.

Il Vedanta propone lo Yoga che fornisce il mezzo per la realizzazione ma anche una possibilità per l'*ego-ahamkara*, essendo immerso nel *tamas-passività-oscurità*, in pieno stato di *veglia-jagat*.

Esiste però il *Quarto stato*, *Turiya* che realizza l'esperienza del *samadhi* che effettua la rottura dell'ego.

Il Saggio che ritorna dal *Nirvikalpa samadhi* percepisce simultaneamente gli stati multipli dell'essere nell'Unità.

L'Atman, l'*uno-senza secondo*, è sempre presente-esistente.

Non comprendere tale realtà dipende dall'*ego-ahamkara* che lo impedisce per ignoranza metafisica (*avidya*).